

Biuro zawodów i targi Expo DOZ Maraton Łódź mieszczą się w Atlas Arenie

WAŻNE: Aby odebrać pakiet musisz mieć przy sobie kod QR wydrukowany lub w telefonie - nic więcej. Jeśli chcesz odebrać pakiet za kogoś, musisz wziąć od tej osoby jego kod QR.

Piątek, 4 kwietnia 2025

13:00 – 20:00 *Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo*

Sobota, 5 kwietnia 2025

08:00 – 13:30 *Godziny otwarcia Biura Zawodów Kids Run*

08:00 – 21:00 *Godziny otwarcia Expo*

10:00 – 18:00 *Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie*

10:00 – 13:50 *Kids Run (24 biegi co 10 minut)*

10:10 – 14:00 *Dekoracje Kids Run (bezpośrednio po każdym biegu)*

11:00 – 21:00 *Godziny otwarcia Biura Zawodów Maraton, 10k Run, Sztafety*

14:00 – 19:30 *Pasta Party*

17:00 *Prezentacja elity sportowej oraz sztafet olimpijskich DOZ Maratonu Łódź – płyta Atlas Areny*

18:00 *Początek odpraw dla kapitanów sztafet - sala konferencyjna 126 (poziom -1)*

18:00 *Odprawa Sztafet Half&Half numery od 1 do 100*

18:30 *Odprawa Sztafet Half&Half numery powyżej 100*

19:00 *Odprawa dla kapitanów wszystkich Sztafet Ekiden*

Niedziela, 6 kwietnia 2025

07:00 – 15:30 *Godziny otwarcia Biura Zawodów i Expo (odbiór pakietów do godziny 8:30)*

07:00 – 16:00 *Godziny otwarcia depozytu bagażowego i rowerowego – wejście z fosy poziom minus 1*

08:00 – 08:50 *Godziny otwarcia stref startowych*

08:30 – 08:45 *Wspólna rozgrzewka – teren przy Atlas Arenie*

09:00 *Start DOZ Maraton Łódź, Sztafet Ekiden oraz Sztafet Half&Half Maraton – lej startowy dalszy od Atlas Areny*

09:00 *Start 10k Run – lej startowy bliższy Atlas Areny*

09:00 – 16:00 *Piknik Rodzinny Dbam o Zdrowie*

09:30 – 16:00 *Godziny otwarcia strefy finishera (posiłek regeneracyjny, masaże, szatnie) Szatnie i natryski dla zawodników 10 km w hali stadionu ŁKS Szatnie i natryski dla maratończyków i uczestników sztafet – sala przy depozycie w Atlas Arenie*

09:30 *10k Run – pierwszy zawodnik na mecie*

10:00 *Dekoracje 10k Run – klasyfikacja generalna*

10:15 *Dekoracje 10k Run – kategorie wiekowe*

11:10 *DOZ Maraton Łódź – pierwszy zawodnik na mecie*

11:45 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – klasyfikacja Mistrzostw Polski i OPEN*

12:00 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategoria Mistrz Łodzi*

12:15 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i Sztafety Ekiden*

13:00 *Dekoracje sztafet Olimpijczyków*

13:15 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – Sztafety Half&Half i półmaraton indywidualnie*

13:30 *Dekoracje Super Duet oraz Najlepsze Małżeństwo*

14:00 *Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie branżowe, kategoria Najlepsza Firma i inne*

15:30 *Oficjalne zakończenie imprezy*

Parking i dojazd:

- Wjazd dla zawodników na parking Atlas Areny w dniach 4-6 kwietnia bramami 3 i 4 od Alei Unii Lubelskiej – parking płatny 30 zł za dzień.
- Dojazd do Atlas Areny samochodem w niedzielę 6 kwietnia jest możliwy tylko do godziny 8:30 od strony Al. Włókniarzy/Konstantynowskiej/Al. Unii Lubelskiej. Po godzinie 8:30, ulica zostanie wyłączona z ruchu. Ruch na Al. Unii zostanie przywrócony od godziny 12.30
- Zawodnicy po biegu na 10 km, proszeni są o wyjazd samochodem po godzinie 12:30, gdy ruch zostanie przywrócony.
- **Dojazd rowerem** – depozyt rowerowy będzie znajdować się przy depozycie głównym bagażowym w fosie Atlas Areny poziom -1. Ilość miejsc ograniczona do 200 rowerów.
- **Jak dojechać do Atlas Areny:**
 - Najprościej będą mieli zawodnicy, którzy przyjadą na dworzec Łódź Kaliska, skąd można przejść ok. 500 metrów na pieszo. Wystarczy wyjść do Alei Unii Lubelskiej i kierować się wzdłuż ogrodzenia stadionu miejskiego ŁKS. Podobnie jest z dworcem PKS przy Alei Włókniarzy. Do Atlas Areny można przejść pieszo idąc pod dwoma wiaduktami kolejowymi oraz wiaduktem drogowym, odległość to ok. 600 m.
 - Komunikacja miejska w pobliżu Atlas Areny: tramwaje 8, 10, 12, 14
 - Z dworca PKP Łódź Widzew można dojechać tramwajem linii 8, do którego wsiadamy na przystanku Rokicińska/Puszkina i wysiadamy na przystanku Włókniarzy/estakada.
 - Linie tramwajowe na całej trasie W-Z, będą kursować bez przerw i ograniczeń przez cały czas trwania imprezy.
 - Z centrum Łodzi możemy dojechać tramwajem linii 12 z przystanku Narutowicza/plac Dąbrowskiego.

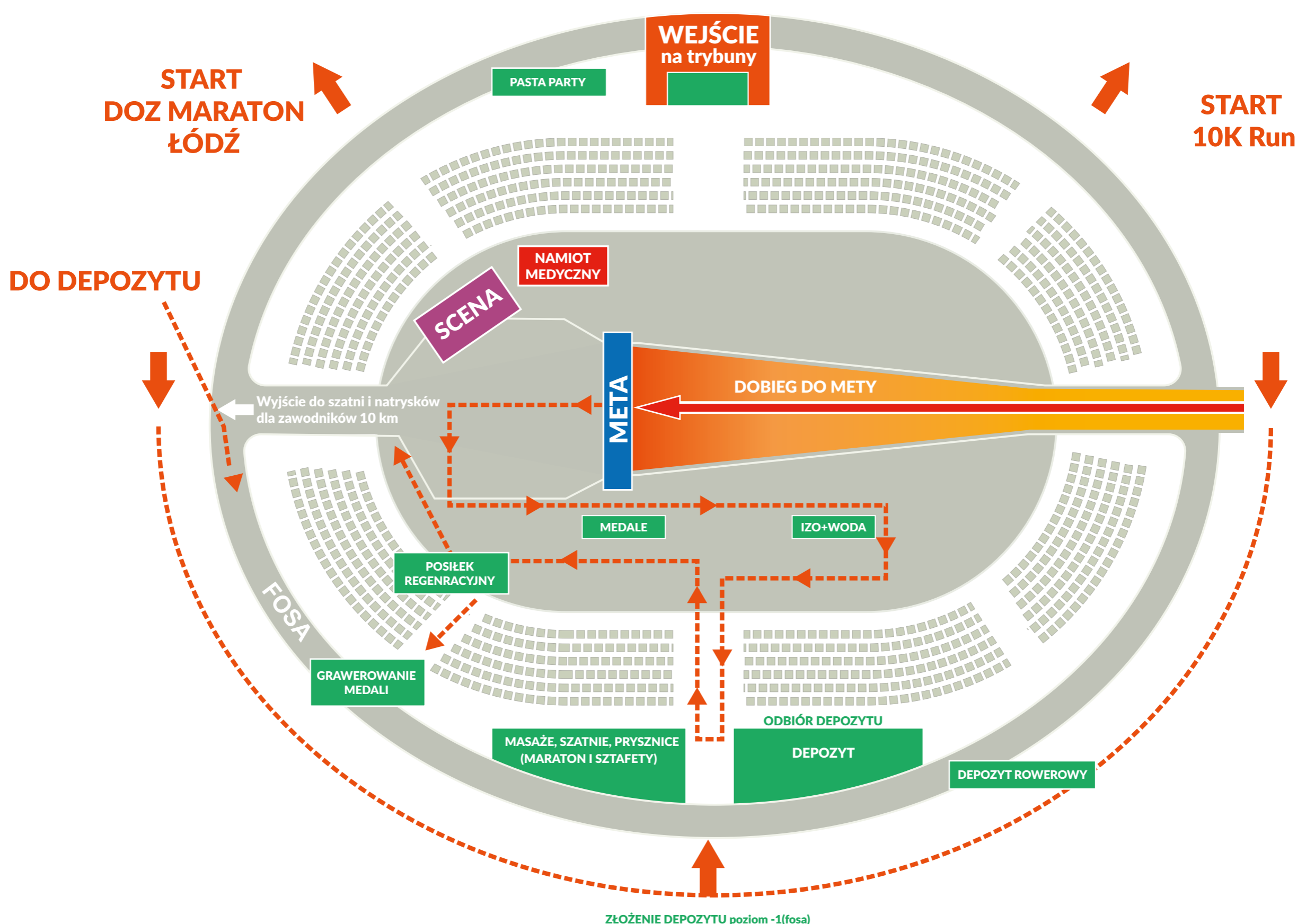
- Zawodnicy biegu Maratońskiego, Sztafet Ekiden oraz biegu na 10 km wychodzą na start różnymi bramami z terenu Atlas Areny na ulicę Bandurskiego
- Zawodnicy biegu maratońskiego oraz sztafet zajmują lej startowy pomarańczowy prowadzący przez bramę startową pomarańczową, dalej od Atlas Areny natomiast zawodnicy biegu na 10 km zajmują lej startowy granatowy prowadzący przez bramę startową granatową-bliższy od Atlas Areny.
- Dystans maratoński startuje w przeciwnym kierunku aniżeli dystans 10 km. Maraton startuje w kierunku osiedla Retkinia , natomiast dystans 10km startuje w kierunku centrum.
- Zawodnicy wchodzą do oznaczonych stref startowych, zgodnie z deklarowanym czasem ukończenia biegu.
- Strefy czasowe będą oznaczone odpowiednim kolorem i opisem

PLAN KOMPLEKSU



Organizacja strefy depozytu i mety:

- Przyjęcie depozytu bagażowego i rowerowego, będzie znajdowało się na poziomie -1 w fosie-po przeciwnej stronie od wejścia dla kibiców. Depozyt będzie czynny od godziny 7:00 - organizator nie odpowiada za cenne rzeczy, pozostawione przez zawodnika w depozycie.
- Rower oddany w depozyt, musi być oznaczony przez oddającego jego numerem startowym. Wydanie roweru będzie się odbywać za okazaniem numeru startowego.
- Depozyt będzie wydawany dla zawodników 10 km za linią mety - wejście z zewnątrz hali- tam gdzie był zostawiony
- Depozyt będzie wydawany dla zawodników maratonu za linią mety -wejście z wewnątrz hali- tam gdzie był zostawiony, ale odbiór od drugiej strony.
- Depozyt będzie przyjmowany wyłącznie w workach depozytowych dołączonych do pakietu startowego
- Za linią mety będą zlokalizowane: szatnie z natryskami, strefa masażu, depozyt, oraz posiłek regeneracyjny w restauracji(zaznaczony na mapie).



- Autobusy dla sztafet będą podstawione na wiadukcie Al. Unii Lubelskiej/Maratońska (na wprost od linii startu patrząc w stronę centrum miasta) - zgodnie z wystawionymi oznaczeniami
- Na każdą strefę zmian przewidziane są dwa lub trzy autobusy, z których jeden pełni również funkcję depozytu dla zawodnika, który na danej strefie kończy swoją zmianę. Depozyt trzeba zostawić w autobusie jadącym na strefę zmian - tam gdzie zawodnik zostawiający depozyt będzie kończył swoją zmianę. Wyjątek stanowią strefy zlokalizowane blisko Atlas Areny. Kilometr 5 i 20. Tam zawodnicy dochodzą sami a autobusy służą tylko jako szatnie i depozyt.
- Pierwszy autobus z każdej strefy będzie wracał wcześniej z zawodnikami, którzy już ukończyli swoją zmianę wg. poniższej rozpiski. Drugi autobus wraca dopiero po prognozowanym czasie przybiegnięcia ostatniego zawodnika (zgodnie z limitem czasu)
- Miejsce ustawienia autobusów/szatni, godziny odjazdów – przyjazdów.

Autobus nr 1 - I strefa zmian 5km.

(Al. Unii przy Konstantynowskiej), będzie podstawiony od godz. 8.30 służy jako szatnia – zawodnicy dochodzą do strefy zmian sami spod Atlas Areny. Autobus nie odwozi zawodników na metę. Depozyt dla zawodników I zmiany jest w Arenie. Zawodnicy biegnący na drugiej zmianie z 5 km do 15 km mają depozyt w autobusie nr 3

AUTOBUSY nr 2 i nr 3 - II strefa zmian 15km

(ul. Popiełuszki przy Wyszyńskiego) - odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów. Powrót do Atlas Areny: Autobus nr 2 - odjazd do mety o godzinie 10.30 Autobus nr 3 – odjazd do mety o godzinie 11.20 - DEPOZYT Autobus nr 3 jest depozytem dla zawodników rozpoczynających swój bieg na 5 km

AUTOBUSY nr 4 i nr 5 – III strefa zmian 20 km

(Krzemieńska przy Konstantynowskiej) będą podstawione o godzinie 9.30 na ulicy Krzemienieckiej przy Konstantynowskiej (ZOO) Autobusy służą jako szatnia – zawodnicy dochodzą do strefy zmian sami spod Atlas Areny i wracają sami - autobusy nie odwożą zawodników na metę. Depozyt dla zawodników jest w Atlas Arenie.

AUTOBUSY nr 6 i nr 7 – IV strefa zmian – 30 km

(ul. Narutowicza przy Kilińskiego) – odjazd o godzinie 8.30 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów. Powrót do Atlas Areny: Autobus nr 6 - odjazd do mety o godzinie 11.30 Autobus nr 7 – odjazd do mety o godzinie 13.20 Autobus nr 7 służy jako depozyt dla zawodników startujących na 20 kilometrze

AUTOBUSY nr 8 i nr 9 – V strefa zmian – 35 km

(ul. Kilińskiego przy Tuwima) odjazd o godzinie 9.00 z Al. Unii na wiadukcie ok. 400 m od biura zawodów. Powrót do Atlas Areny: Autobus nr 8 - odjazd do mety o godzinie 12.00 Autobus nr 9 – odjazd do mety o godzinie 14.00 Autobus nr 9 służy jako depozyt dla zawodników startujących na 30 kilometrze.

Autobus nr 10, nr 11, nr 12 strefa zmian 21,09km.

(ul. Krakowska przy Biegunowej) – odjazd autobusów z ulicy Al. Unii na wiadukcie o godzinie 9.00 na strefę zmian Autobusy zabierają zawodników po ukończeniu biegu do Areny. Autobus 10 odjeżdża do mety w Atlas Arenie o godz. 10.45. Autobus 11 odjeżdża o godz. 11.45. Autobus 12 odjeżdża o godz. 12.15. Autobus nr 12 służy jako depozyt dla zawodników kończących pierwszą zmianę na 21,09 km.

Depozyt dla zawodników II zmiany, kończących sztafetę w Atlas Arenie,, znajduje się w Atlas Arenie.

12:15 - Dekoracje DOZ Maraton Łódź – kategorie wiekowe i sztafety Ekiden

13:15 - Dekoracje DOZ Maraton Łódź – sztafety Half&Half i półmaraton indywidualnie

Medale dla całej sztafety odbiera zawodnik ostatniej zmiany na mecie w Atlas Arenie.

Kids Run

- Start i Meta wszystkich biegów dziecięcych zlokalizowana są na płycie Atlas Areny
- Bieg odbywa się w sobotę 5 kwietnia 2025
- Wejście na start odbywa się z poziomu 0 przez trybuny
- Zbiórka na poszczególne biegi będzie odbywać się w wyznaczonym miejscu na płycie wewnątrz Atlas Areny wg. harmonogramu startów:



START	ROCZNIK	DYSTANS	PŁEĆ
10:00	2008 i 2009	950 m	dziewczynki
10:10	2008 i 2009	950 m	chłopcy
10:20	2010	950 m	dziewczynki
10:30	2010	950 m	chłopcy
10:40	2011	950 m	dziewczynki
10:50	2011	950 m	chłopcy
11:00	2012	950 m	dziewczynki
11:10	2012	950 m	chłopcy
11:20	2013	950 m	dziewczynki
11:30	2013	950 m	chłopcy
11:40	2014	950 m	dziewczynki
11:50	2014	950 m	chłopcy
12:00	2015	750 m	dziewczynki
12:10	2015	750 m	chłopcy
12:20	2016	750 m	dziewczynki
12:30	2016	750 m	chłopcy
12:40	2017	750 m	dziewczynki
12:50	2017	750 m	chłopcy
13:00	2018	300 m	dziewczynki
13:10	2018	300 m	chłopcy
13:20	2019	200 m	dziewczynki
13:30	2019	200 m	chłopcy
13:40	2020 i 2021	200 m	dziewczynki
13:50	2020 i 2021	200 m	chłopcy

Inne

- W dniach 4-6 kwietnia na terenie Łodzi przysługuje bezpłatny przejazd komunikacją miejską MPK Łódź dla zawodników, na podstawie okazania numeru startowego wszystkich biegów.
- W dniach 4-6 kwietnia na terenie Województwa Łódzkiego oraz na trasie Warszawa-Łódź – Warszawa, zawodnicy wraz z osobą towarzyszącą mogą skorzystać z bezpłatnego przejazdu pociągami Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej (ŁKA) za okazaniem Identyfikatora, który będzie wysłany drogą mailową do każdego zarejestrowanego uczestnika.
- Toalety będą znajdować się przy wyjściu na start oraz na każdym punkcie bufetowym na trasie maratonu
- Bezpłatny nocleg dla zawodników znajduje się w budynku XXVI LO przy ulicy Wileńskiej 22a i będzie udostępniony dla zawodników 5 kwietnia(sobota) od godziny 18:00 do godziny 8.00 niedziela 6 kwietnia.
- Pasta Party dla zawodników maratonu oraz sztafet odbędzie się 5 kwietnia w godzinach 14:00 – 19:30 w Atlas Arenie na terenie targów Expo.

**TELEFON ALARMOWY RATUNKOWY
OBOWIĄZUJĄCY PODCZAS IMPREZY 6 KWIETNIA**

789 277 973

